

RUDERSPORT KENNENLERNEN?



Hast du gerne Wasser und Lust auf eine Sportart draussen in der Natur, dann ist Rudern vielleicht **Dein** neuer Sport.

Zielpublikum: Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren

Wo: Bootshaus Ruderclub Thun, Lachenweg 8, 3604 Thun

Vorkenntnisse: Du musst den Wassersicherheits-Test bestanden haben oder 300m ohne Unterbruch schwimmen können.

Kosten: 100.- (am ersten Kurstag mitbringen oder Twinten).

Mitnehmen: enganliegende, wetterangepasste Sportbekleidung, Ersatzkleider, Turnschuhe, eine gefüllte Trinkflasche. (Sicherheitswesten werden vom Ruderclub zur Verfügung gestellt).

Wann: Mi 27. April 14:00 - 17:30
4. Mai - 29. Juni jeweils
Mi 16:30 -18:30

Anmeldung : Mail an aast@gmx.ch, Teilnehmerzahl beschränkt

Weitere Infos: Andrea Thomi wird eure Fragen gerne beantworten.
aast@gmx.ch, 076 570 57 33



Anmeldung für den U18-Einsteigerkurs 2022

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Der Unterzeichnende bestätigt:

- Teilnehmer kann 300m Schwimmen oder bestandener Wassersicherheitstest
- Versicherungen ist Sache der Teilnehmer

Datum: _____ Unterschrift Jugendlicher: _____ Unterschrift Eltern: _____